

求む！県南の勇者たち！！ ラッキークエスト



「ラッキークエスト」とは、社会参加に不安を抱えている方が、お買いものや体験を通じてゆるやかに社会とつながることができるよう、株式会社マルシメと県南社協（横手・羽後・湯沢）が連携し令和元年5月よりスタートした事業です。

7月2日(火)13:00～
スーパーモールラッキー(十文字)にて



☆これまでの活動内容☆

第1回 5月7日 テーマは「食」	・野菜の目利き ・バター作り ・パンの紹介(POP)
第2回 6月4日 テーマは「衣」	・ネクタイの締め方 ・マネキンコーディネート ・好きなお菓子を買って紹介

年齢制限はありません。どなたでもお気軽にご参加いただけます。7月の詳しい内容は裏面をご覧ください。

実習生による
Cafeがはじまります

伝言メモ作りで
ちょこっとボランティア
しませんか？

りらとこだより 2019・SUMMER

～居場所サロン「りらとこ」とは？～

「りらとこ」は「リラックスするところ」という意味が込められています。[Re:]はメール返信の「Regarding(リガーディング)」の意味があります。好きなことを自由に、いろいろなことについて話していただきたいという願いが込められています。また「Re～」には「再度、新しく」という接頭語の意味もあり、お仕事や日々の生活などにお悩みの方が、思い思いの時間を過ごしリラックスし、明日からまた一歩踏み出せるような場所を目指しています。

＜お問い合わせ＞

湯沢市古館町4-5
湯沢市社会福祉協議会 総合相談室
☎0183-73-8696

今夏も大学生(湯沢市出身)による社会福祉実習がスタートします。りらとこではCafé企画を、学生さんに総プロデュースしてもらいます。詳しい内容は当日のお楽しみです♪どちらも13:30～社協にて開催予定です。学生さんと一緒に、りらとこで爽やかな夏を過ごしてみませんか？

- ①7月24日(水)東北福祉大学(宮城県仙台市)
- ②9月中旬 東北公益文科大学(山形県酒田市)



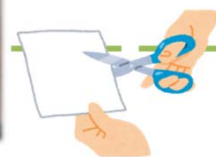
りらとこWork(ワーク)は軽作業を通じて、生活リズムを整えること・決められた時間の中でルールを守って活動することを目的とした活動です。

6月27日(木)10:00～ 社協にて

職場で欠かせない伝言メモ(話の内容や伝言を書き留める用紙)を作っています。

参加いただいたメンバーの得意分野に合わせて、切る・貼る・折るの役割分担をしています。

このメモ帳が、りらとこのメンバーと地域をつなぐ架け橋になればと思います。メモ帳を使ってくださる企業・団体を随時募集しておりますので、お気軽に総合相談室までお問い合わせください。



¥新企画りらとこマネー¥
お金の不安は
〇〇することで
消えていく！



家計改善支援員(ファイナンシャルプランナー/精神保健福祉士)と一緒に
お金のことについて語りましょう。

8月29日(木)13:30～ 社協にて

「お金がない不安」に悩まされることはありませんか？普段は語れないお金の悩みについて語り合い、少しでも不安を解消してみませんか？

☆こんな方におススメです☆

- ☑携帯電話の請求書を見るのが怖い
- ☑お金のことを考えると眠れない
- ☑家計簿が続かない、、、

